

INFO-LETTRE

Novembre

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères Amazones, chères sympathisantes,

Le mois d'octobre s'achève, et avec lui, une nouvelle édition d'Octobre Rose pleine d'émotions, de partages et d'élan collectif.

Je tiens à adresser un immense merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à faire de cet événement un moment fort : les bénévoles, les partenaires, les participants aux ateliers, marches, conférences, et toutes celles qui ont, d'une manière ou d'une autre, porté la couleur rose avec fierté et bienveillance.

Votre engagement et votre présence donnent tout son sens à notre action : soutenir, informer, et célébrer la vie après le cancer du sein. ❤️

En novembre, nous poursuivons sur cette belle lancée avec un programme riche et apaisant, placé sous le signe du recentrage et du ressourcement.

Ce mois-ci, vous retrouverez :

🌿 des ateliers bien-être,

💬 des temps d'échanges conviviaux pour maintenir le lien et la solidarité qui nous unissent.

Le planning complet de novembre est disponible ci-dessous .

Prenez soin de vous, accueillez la douceur de l'automne, et souvenez-vous que chaque petit pas vers soi est déjà une victoire.

De plus, ce mois-ci, pensons aussi à EUX : Movember, un moment pour prendre soin de la santé physique et émotionnelle des hommes.

Avec toute ma gratitude et mon affection,

Chrystèle Millet

NOS ACTIVITÉS

ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

☛ **Séance de sophrologie** animée par Cyril Bacabara

📅 Jeudi 06 novembre – 18h30

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage, (1h15)

☛ **Café discussion “Entre Nous”** animé par Chrystèle millet

📅 Jeudi 13 novembre – 18h30

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage, (1h30)

☛ **Atelier scrapbooking** animé par Martine Pallas

📅 Jeudi 20 novembre – **18h00 exceptionnellement !**

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage, (2h avec collation type auberge espagnole)

☛ **Séance de sophrologie** animée par Cyril Bacabara

📅 Jeudi 27 novembre – 18h30

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage, (1h15)

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

☛ **Entretien avec nos psychologue à la demande**

📅 A la demande

📍 En visio via zoom.

☛ **Coaching avec nos coaches**

📅 A la demande

📍 En visio via zoom.

ANIMATION

☛ **Dégustation animée par la Cave Velours**

📅 Jeudi 20 novembre – 19h30

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage, (2h en tout: la dégustation sera suivie de notre traditionnel repas type auberge espagnole).

NOUS SOUTENIR



EN PARLER

Le bouche à oreille a fait ses preuves !

Afin que des centaines de femmes puissent bénéficier de notre accompagnement inspirant durant cette épreuve, n'hésitez pas à en parler autour de vous.

**Je demande des marques-page
et des cartes postales**

ADHÉRER

En devenant adhérent.e.s, vous bénéficiez du programme d'accompagnement.

Toutefois, vous pouvez aussi répondre à l'envie d'être utile et d'agir pour les autres et de participer à une cause qui vous tient à cœur .

En devenant membre, vous donnez du sens à votre vie et vous devenez la force de l'association.

**Je télécharge le formulaire
d'adhésion**



NOUS CONTACTER



Téléphone

06 45 13 15 87



Mail

contact@amazonesrebelles.org

Nos réseaux



AmazonesReBelles



amazonesrebelles40



amazones-re-belles

Adresse



308 avenue de Ribeng
40 000 Mont de Marsan

*Cancer du sein
nous aussi
on l'a vécu !*



Amazones
OSER VIVRE MIEUX QU'AVANT **Re-Belles**