

INFO-LETTRE

Décembre

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères Amazones, chères alliées,

Décembre nous invite toujours à un pas de côté : un moment pour souffler, regarder le chemin parcouru et honorer notre force collective. Cette année encore, vous avez illuminé l'association de votre courage, de votre créativité et de votre solidarité. Chaque rencontre, chaque atelier, chaque geste tendre échangé a nourri ce lien si précieux qui fait de nous une tribu vivante, vibrante, résiliente.

En cette fin d'année, je veux vous remercier du fond du cœur.

Merci pour votre confiance.

Merci pour vos sourires, vos partages, vos vulnérabilités et vos éclats de rire. Merci d'incarner, chacune à votre façon, l'esprit des Amazones Re-Belles : ces guerrières du quotidien qui avancent ensemble, même quand les tempêtes secouent.

Décembre, c'est aussi le moment d'honorer nos parcours personnels. Certains jours ont été doux, d'autres plus éprouvants, mais aucun n'a été traversé seule. Notre communauté est là – chaleureuse, humaine, profondément engagée – pour entourer chacune d'entre vous.

Je nous souhaite un mois apaisé, riche en douceur et en reconnections. Puisseons-nous accueillir l'année à venir avec l'élan intérieur d'une femme qui se sait soutenue, aimée, et pleinement légitime dans sa guérison, sa puissance et sa joie.

Avec toute ma gratitude et ma tendresse re-belle,

Chrystèle Millet

NOS ACTIVITÉS

ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

☛ **Café discussion "entre nous"** : autour du feu de camp , animé par Chrystèle millet

📅 Jeudi 04 décembre – 18h30

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage, (1h15)

☛ **Atelier scrapbooking** animé par Martine Pallas

📅 Jeudi 11 décembre – 18h30

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont , 1er étage, (2h collation type auberge espagnole)

☛ **Séance de sophrologie** animée par Cyril Bacabara

📅 Jeudi 18 décembre – 18h30

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage, (1h15)

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

☛ **Entretien avec nos psychologue à la demande**

📅 A la demande

📍 En visio via zoom.

☛ **Coaching avec nos coaches**

📅 A la demande

📍 En visio via zoom.

ANIMATION

☛ **Marché de Noel**

📅 Samedi 06 décembre 10h à 18 h novembre – 19h30

📍 Salle du temps libre Saont Pierre du mont

NOUS SOUTENIR



EN PARLER

Le bouche à oreille a fait ses preuves !

Afin que des centaines de femmes puissent bénéficier de notre accompagnement inspirant durant cette épreuve, n'hésitez pas à en parler autour de vous.

**Je demande des marques-page
et des cartes postales**

ADHÉRER

En devenant adhérent.e.s, vous bénéficiez du programme d'accompagnement.

Toutefois, vous pouvez aussi répondre à l'envie d'être utile et d'agir pour les autres et de participer à une cause qui vous tient à cœur .

En devenant membre, vous donnez du sens à votre vie et vous devenez la force de l'association.

**Je télécharge le formulaire
d'adhésion**



NOUS CONTACTER



Téléphone

06 45 13 15 87



Mail

contact@amazonesrebelles.org

Nos réseaux



[AmazonesReBelles](#)



[amazonesrebelles40](#)



[amazones-re-belles](#)

Adresse



308 avenue de Ribeng
40 000 Mont de Marsan

*Cancer du sein
nous aussi
on l'a vécu !*



Amazones
OSER VIVRE MIEUX QU'AVANT **Re-Belles**