

# INFO-LETTRE

## Janvier

### LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères Amazones, chers soutiens, chers amis,

*Janvier est un mois de passage, un temps pour honorer le chemin parcouru et oser regarder devant soi avec confiance.*

*L'année qui s'ouvre nous invite à continuer d'avancer ensemble, portées par ce qui fait l'essence des Amazones Re-Belles : le courage du cœur, la solidarité vivante et cette capacité à transformer l'épreuve en élan de vie.*

*En 2026, notre intention est claire : prendre encore plus soin des corps éprouvés, des émotions parfois silencieuses, de l'estime de soi, mais aussi de la joie, de la créativité et du lien. Nos projets continueront de s'ancrer dans nos valeurs de bienveillance, d'authenticité, de résilience et d'engagement.*

*Je vous souhaite une année douce et forte à la fois, respectueuse de votre rythme et de votre histoire. Que chacune se sente pleinement légitime d'être elle-même au sein de notre belle communauté.*

*Merci à toutes celles et ceux qui font vivre Amazones Re-Belles.*

*Continuons, pas à pas, à faire de 2026 une année d'audace douce et d'espérance incarnée.*

*Avec toute mon affection,  
Chrystèle Millet*

# NOS ACTIVITÉS

## ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

☞ **Séance de sophrologie** animée par Cyril Bacabara

📅 Jeudi 8 janvier – 18h30 suivie des **Voeux de la présidente et de la galette des rois** à 20h00

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage

☞ **Atelier loi de l'attraction et tableau de vision** animé par Noelle Montoya

📅 Jeudi 15 janvier – 18h30

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage, (1h30)

☞ **Atelier loi de l'attraction et tableau de vision** animé par Noelle Montoya

📅 Jeudi 22 janvier – 18h30

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage, (1h30)

☞ **Séance de sophrologie** animée par Cyril Bacabara

📅 Jeudi 29 janvier – 18h30

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage, (1h30)

## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

☞ **Entretien avec nos psychologues**

📅 A la demande

📍 En visio via zoom environ 45 mn

☞ **Coaching avec nos coaches**

📅 A la demande

📍 En visio via zoom environ 1h

## ANIMATION

☞ **Atelier colorimétrie animé par Martine Relooking**

📅 Samedi 24 janvier – 10h00 à 12h00

📍 Maison des Associations, Saint-Pierre-du-Mont, 1er étage

# NOUS SOUTENIR



## EN PARLER

*Le bouche à oreille a fait ses preuves !*

*Afin que des centaines de femmes puissent bénéficier de notre accompagnement inspirant durant cette épreuve, n'hésitez pas à en parler autour de vous.*

**Je demande des marques-page  
et des cartes postales**

## ADHÉRER

*En devenant adhérent.e.s, vous bénéficiez du programme d'accompagnement.*

*Toutefois, vous pouvez aussi répondre à l'envie d'être utile et d'agir pour les autres et de participer à une cause qui vous tient à cœur .*

*En devenant membre, vous donnez du sens à votre vie et vous devenez la force de l'association.*

**Je télécharge le formulaire  
d'adhésion**



# NOUS CONTACTER



## Téléphone

06 45 13 15 87



## Mail

[contact@amazonesrebelles.org](mailto:contact@amazonesrebelles.org)

## Nos réseaux



*AmazonesReBelles*



*amazonesrebelles40*



*amazones-re-belles*

## Adresse



308 avenue de Ribeng  
40 000 Mont de Marsan

*Cancer du sein  
nous aussi  
on l'a vécu !*



**Amazones**  
OSER VIVRE MIEUX QU'AVANT **Re-Belles**